

Kampfkunstzentrum – SAMURAI

極真会空手道侍



2. Franzensbrückenstraße 1 E: samurai@online.ms T: 0676/4448999
Leitung: Dipl.-Ing. Bekim NEZIRI 5. Dan (staatl. gepr. Lehrwart)

INFOBLATT

Gültig seit 07.09.2023

Vielen Dank das Du dich für uns entschieden hast, am besten startest Du mit einem **Probetraining** (2 Mal möglich) : Kinder, Schüler bis 9 J: **15,-** Alle anderen **20,-**

Solltest Du noch nicht schlüssig sein, nimm doch einen **Probemonat**: Kinder, Schüler und Studenten bis 26J. : **110,-** Berufstätige: **130,-**
10er Block: Kinder, Schüler bis 9J: **190,-**
Schüler über 10J, Studenten und Berufstätige: **230,-**

Wenn Dir das Training Spaß gemacht hat, freuen wir uns mit Dir die nächsten 6 bzw. 12 Monate zu trainieren. In diesem Fall kommen folgende einmalige Startkosten auf Dich zu:

Einmalige **Einschreibegebühr: 60,-** sowie **AKO Pass : 20,-**

Der AKO Pass wird im Laufe des ersten Trainingsjahres erstellt. Hier werden Graduierungs-Prüfungen, Kurse und die Teilnahme an nationalen und internationalen Wettkämpfen eingetragen. AKO steht für [Austrian Karate Organization]

Und der jährliche **AKO – Beitrag: 40,-**

Das Mitglied hat die Möglichkeit im Rahmen der AKO als österreichischen Fachverband für Kyokushin Karate, offiziell anerkannte Prüfungen zu absolvieren. Die AKO ermöglicht ihren Mitgliedern laufend die Teilnahme an Lehrgängen mit internationalen Trainern, internationalen Sommerschulen und fördert die Teilnahme von Wettkämpfen.

Mitzubringen: 2 Passfotos (auch selbstklebende sind willkommen)

Monatliche Zahlungen (nur mit SEPA Lastschrift - Bankeinzug) für unbegrenztes Training:
Kinder, Schüler und Studenten bis 26 Jahre 110,- Berufstätige 130,-

ODER

Halbjahresbeitrag: alle 6 Monate nur mit SEPA Lastschrift - Bankeinzug:

STARTER PASS Training bis 2 Mal die Woche		FULL PASS Training mehr als 2 Mal die Woche	
Kinder/Schüler/Studenten/Lehrlinge		Kinder/Schüler/Studenten/Lehrlinge	
Halbjährlich	400	Halbjährlich	550
Berufstätige		Berufstätige	
Halbjährlich	550	Halbjährlich	700

Bei Barzahlungen oder Überweisungen erhöhen sich die Beiträge um 10%

Kündigungsablauf:

Die Mitgliedschaft wird auf unbestimmte Zeit abgeschlossen. Der Austritt kann nur nach Ablauf der 6-Monatigen Trainingsperiode (ab Eintrittsdatum) erfolgen. Er muss dem Vorstand schriftlich (eingeschrieben, Datum des Poststempels) mindestens einen Monat vorher mitgeteilt werden. Andernfalls verlängert sich die Mitgliedschaft automatisch um ein weiteres halbes Jahr.

Trainingszeiten bitte der Website entnehmen: www.samuraiwien.at

Kampfkunstzentrum – SAMURAI
極真会空手道侍



2. Franzensbrückenstraße 1 E: samurai@online.ms T: 0676/4448999
Leitung: Dipl.-Ing. Bekim NEZIRI 5. Dan (staatl. gepr. Lehrwart)

SEPA Lastschrift-Mandat

Mandatsreferenz:

ZAHLUNGSEMPFÄNGER
Kyokushin Karate SAMURAI
Franzensbrückenstrasse 1, 1020 Wien
AT76 32250 0000 4009288

CREDITOR- ID:

Zahlung/Payment:

Monatlich / monthly (mehr als 2x Woche)

oder

- Halbjährlich / every 6 months
- Starter Pass (bis 2x Woche)
 - Full Pass (mehr als 2x Woche)

Ich ermächtige/ Wir ermächtigen **Kyokushin Karate SAMURAI**, Zahlungen von meinem/ unserem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein/ weisen wir unser Kreditinstitut an, die von **Kyokushin Karate SAMURAI** auf mein/ unser Konto gezogenen SEPA-Lastschriften einzulösen.

Ich kann/ Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/ unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

By signing this mandate form, you authorise **Kyokushin Karate SAMURAI** to send instructions to your bank to debit your account and your bank to debit your account in accordance with the instructions from **Kyokushin Karate SAMURAI**.

As part of your rights, you are entitled to a refund from your bank under the terms and conditions of your agreement with your bank. A refund must be claimed within 8 weeks starting from the date which account was debited.

Name _____

Anschrift _____

IBAN _____ BIC _____

In Wien, am _____ Unterschrift _____

Kampfkunstzentrum – SAMURAI

極真会空手道侍



2. Franzensbrückenstraße 1 E: samurai@online.ms T: 0676/4448999
Leitung: Dipl.-Ing. Bekim NEZIRI 5. Dan (staatl. gepr. Lehrwart)

FAQ

Kann ich als Mitglied in allen Studios trainieren?

- Ja, unseren Mitgliedern bleibt frei wo sie trainieren kommen, sie können dorthin gehen wo es ihnen terminlich am besten passt!

Ab welchem Alter können die Kinder mit dem Training beginnen?

- Es ist unterschiedlich vom Kind zum Kind jedoch haben wir sehr gute Erfahrungen mit Kindern ab 3 Jahren gemacht. Wir unterrichten auch Gruppen mit Kindern ab 3 Jahren.

Wie sieht das Training mit Kleinkindern aus?

- Es werden Kräftigungsübungen, Koordinationsübungen und immer mehr Karateübungen gemacht. Viel Lauf- und Sprungübungen. Disziplin und Respekt stehen bei uns im Vordergrund!

Wie oft kann ich trainieren kommen?

- So oft du möchtest! Allerdings unterschieden wir preislich ob jemand bis zwei Mal die Woche, oder mehr als 2 Mal die Woche trainiert.

Kann ich meine Trainings nachholen, wenn ich eine Woche oder ein Monat verhindert?

- Wenn ein oder mehrere Trainings versäumt werden, können diese nachgeholt werden in dem man öfters zum Training kommt.

Muss ich an Meisterschaften teilnehmen?

- Nein, die Teilnahme an Meisterschaften ist freiwillig. Jedoch gewinnt man durch die Teilnahme an Meisterschaften viele Erfahrungen / Lektionen – es besteht jedoch kein Zwang an einer Teilnahme.

Wie oft gibt es Prüfungen?

- Prüfungen werden regelmäßig angeboten und finden in unserem Hauptquartier im 2. Bezirk statt sowie bei unseren Trainingslager (ab Gelbgurt)!

Werden Trainingslager veranstaltet?

- Ja, wir sind bemüht mindestens 4 Mal im Jahr Trainingslager anzubieten! Sie bieten die beste Möglichkeit sich untereinander besser kennenzulernen und vom intensiven Training (bis zu 3 Mal am Tag) zu profitieren! Diese sind für Anfänger und Fortgeschrittene, für kleine Kinder und Erwachsene geeignet.

Wie lange brauche ich zu trainieren bis zum Schwarzgurt?

- Dies hängt vom Schüler selbst wie schnell er lernt und wie oft er trainiert. Im Durchschnitt beim regelmäßigen Training 3 Mal die Woche je 2 Stunden dauert es ca. 4 bis 5 Jahre!

Was brauche ich zum Probetraining?

- Zum Probetraining brauchst Du lockere Sportkleidung und eine Trinkflasche. Es sind keine Schuhe erforderlich. Solltest Du Trainingsausrüstung wie Boxhandschuhe oder ähnliches haben, nimm diese bitte mit!

Finden Trainings auch in den Sommermonaten statt?

- Ja. Auch in den Sommermonaten finden die Trainings in unseren Studios statt. Da die schulischen Turnsäle im Sommer zu machen, finden dort keine Trainings während der Schulferien.

Wie vereinbare ich ein Probetraining?

- Am besten per Email. Da wir jeden Tag außer Sonntag Trainings anbieten können wir nicht immer telefonisch erreicht sein. Schreiben Sie uns per Email welcher Standort in Frage kommt, um welches Alter es sich handelt und ein paar Termin-Vorschläge! Wir melden uns Umgehend bei Ihnen.

Kann ich von monatlicher/halbjährlicher/jährlicher Zahlweise auf eine andere wechseln und wie?

- Ja, bei der nächsten Fälligkeit dh. erst nach Ablauf der 6 Monatigen bzw. 12 Monatigen Periode

Findet in den Sommermonaten Juli und August Training statt?

- Ja, nur unter der Woche, von Montag bis Freitag. Am WE finden kleine Trainings statt.

Kampfkunstzentrum – SAMURAI

極真会空手道侍

2. Franzensbrückenstraße 1 E: samurai@online.ms T: 0676/4448999
Leitung: Dipl.-Ing. Bekim NEZIRI 5. Dan (staatl. gepr. Lehrwart)



HAUSORDNUNG – VERHALTENSREGELN

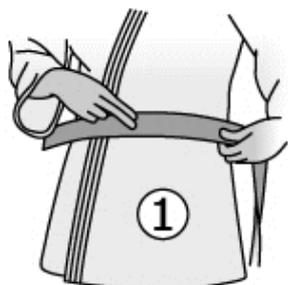
1. Das Betreten des Dojo (Trainingsschule) mit Straßenschuhen ist nicht gestattet. Bitte die Schuhe in die dafür vorgesehenen Regale einzuordnen.
- 2. Anweisungen der Trainer ist Folge zu leisten.**
3. Warten auf die Kinder ist nur im dafür vorgesehenen Wartebereich gestattet, NICHT auf den Trainingsbereich, auch wenn da gerade kein Training stattfindet. Das Trainingsbereich ist nur für die eingetragenen Mitglieder reserviert und NICHT deren Familienmitgliedern oder sonstigen Begleitpersonen.
Wir sind sehr dankbar, wenn NUR eine Begleitperson im Warteraum wartet. Begleitpersonen der Kindergruppe 3 bis 5 Jahre bitten wir, während des ganzen Trainings auf die Kinder zu warten und falls nötig mit Ihnen auf die Toilette mitzugehen und Sorge zu tragen das diese sauber hinterlassen werden.
4. Unterhalten / Laute Diskussionen, Telefonieren und sonstige Geräusche sind während den Trainingszeiten strengstens verboten. Schalten Sie bitte Ihre Telefone aus.
5. Das ständige rein- und rausgehen zum Telefonieren, Rauchen, Einkaufen, Unterhalten oder sonst was ist strengstens untersagt, Sie stören damit den Verlauf des Trainings und die Konzentration der Kinder.
6. Verzehrern von mitgebrachten Speisen und Getränken ist im gesamten Dojo nicht gestattet.
7. Hinterlassen Sie bitte die Räumlichkeiten wie Toiletten, Garderoben, Warteraum usw. im sauberen Zustand. Schalten Sie das Licht aus, wenn Sie die letzten sind die den Raum verlassen!
8. Die Trainierenden ansprechen, ausbessern, korrigieren oder sonstige Anweisungen geben ist untersagt.
9. Die Eltern tragen Sorge, dass nach Verlassen des Dojos (nach Trainingsende) alle mitgebrachten Gegenstände (Trinkflaschen, Helme, Handschuhe udgl.) mitgenommen werden.
10. DANKE für Ihr Verständnis und Unterstützung.

Kampfkunstzentrum – SAMURAI

極真会空手道侍



2. Franzensbrückenstraße 1 E: samurai@online.ms T: 0676/4448999
Leitung: Dipl.-Ing. Bekim NEZIRI 5. Dan (staatl. gepr. Lehrwart)



1
Den Obi von der rechten Seite her anlegen. Soll das aufgenähte Logo später zu sehen sein, muß dieses nach innen zeigen.



2
Zweimal übereinander wickeln. Der Obi sollte direkt oberhalb der Hüftknochen sitzen.



3
Das unten liegende Ende des Obi nach unten herausziehen und den Obi drehen, bis beide Enden ungefähr dieselbe Länge haben.



4
Das obere Ende von unten nach oben unter beiden Lagen des Obi hindurchziehen.



5
Das nach oben gezogene Ende wieder nach unten führen, unter der obersten Lage hindurch.



6
Das untere Ende des Obi nach oben ziehen und durch die entstandene Schlaufe führen.



7
Das durch die Schlaufe gezogene Ende nach unten zwischen beiden Lagen des Obi hindurchführen.



8
Den Knoten an beiden Enden festziehen. Beide Enden liegen nun unter dem Obi.



Dojo Eid – für Kinder

Wir wollen unser Herz und unseren Körper trainieren um im Leben mutig und standhaft zu werden.

Wir wollen nach den Grundsätzen der Selbstverteidigung leben, damit uns niemand etwas tun kann und wir uns und die anderen zur Not verteidigen können.

Wir wollen mit aller Kraft Disziplin erlangen.

Wir wollen unsere Mitmenschen achten, unsere Lehrer respektieren und uns von Streit und Gewalt fernhalten.

Wir wollen unseren religiösen oder philosophischen Grundsätzen folgen, und selbstlos und achtsam handeln.

Wir wollen nach Weisheit und Stärke streben, ohne neidisch auf andere zu sein.

Mit Hilfe des Karatetrainings wollen wir unser Leben nach diesen Grundsätzen ausrichten.